МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №22»

Принято:
Педагогическим советом № 4
Протокол от 12.05.2020 №4

Утверждено:
Заведующим МДОУ «Детский сад №22»
С.М.Зайдлиной
Приказ № 76 от 12.05.2020

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННКОВ
МДОУ «Детский сад №22»

1.Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №22 г. Кириши» (далее по тексту - Положение) разработано на основе Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2), СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Устава МДОУ, годового календарного учебного плана.
1.2. Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №22» (далее МДОУ) разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.
1.3. Положение регламентирует режим занятий воспитанников.
1.4. МДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.
1.5. Режим работы МДОУ: с 07.00. до 19.00. (12 часов).
1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни МДОУ не работает.
1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой.

2.Цель режима занятий:

Режим занятий воспитанников должен обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.Организация Режима занятий воспитанников.

2.1. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
2.2. Продолжительность учебного года - 46 учебных недель.
2.3. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждёнными руководителем МДОУ.
2.4. Непрерывная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.
2.5. Количество проведения непрерывной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в неделю:

- для детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должно превышать 1 ч. 40 мин (в I и II половине дня)
- для детей младшего дошкольного возраста не превышает 2 ч. 45 мин. (в I половину дня)
- для детей среднего дошкольного возраста не превышает 4 ч. (в I половину дня) - для детей старшего дошкольного возраста не превышает 6 ч.15 мин. (в I и II половине дня; во II половину дня не чаще 2-3 раз в неделю)
- для детей подготовительного к школе возраста не превышает 7 ч. (в I и II половине дня; во II половину дня не чаще 2-3 раз в неделю)

3.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:
- для детей от 1,6 до 3 лет - не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
3.9. Первая половина дня отводится непрерывной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.
3.10. Образовательная деятельность может осуществляться во второй половине дня после дневного сна с детьми в старшей разновозрастной группе для подгрупп старшего и подготовительного к школе возрастов. Она направлена на физическое, художественноэстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.
3.11. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.
Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 1,6 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в группе раннего возраста – 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

3.13. Один раз в неделю для детей 3-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
3.16. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

4. Ответственность.

МДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.
4.1. МДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МБДОУ.

5. Документация.

Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МДОУ и регламентируется расписанием занятий.

5.1. Расписание занятий составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МДОУ.

5.2. Годовой календарный учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МДОУ.