

## Требования к режиму дня и образовательной деятельности.

(СанПин 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013г.) Раздел 11 п.10,11,12

	3-й год жизни	4-й год жизни	5-й год жизни	6-й год жизни	7-й год жизни
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки	1ч30мин (10)	2ч45мин (11)	4ч00мин (12)	6ч45м (15)	8ч30мин (17)
Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности	В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физминутку.				
	10 минут	15 минут	20 минут	25минут	30 минут
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельностью - не менее 10 минут.				
	20 минут	30 минут	40 минут	1ч15мин	1ч 30мин
Максимально допустимый объем дополнительной образовательной нагрузки в неделю.	-	-	-	Не чаще 2-3 раза в неделю, не более 25-30 минут в день.	